



Duurzame praktijk als vorm van preventie

Warmtewisselaars, planten op het dak, zonnecellen en regenwater om het toilet door te spoelen. Huisarts Paulus Lips pleit voor een milieuvriendelijke huisartsenpraktijk. 'Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor de gezondheid van de volgende generatie.'

'De vereniging van jonge huisartsen 'Generation Next' heeft in 2009 een aantal organisaties bij elkaar geroepen om zich samen te buigen over een ecologische huisartsenpraktijk. Samen met TNO, Agentschap NL en de LHV Bouwadviescommissie kwamen we met een blauwdruk voor een ecologische huisartsenpraktijk.'

Toilet met regenwater

'Een ecologische huisartsenpraktijk werkt bijvoorbeeld met warmtewisselaars, heeft planten op het dak, wekt energie op met zonnecellen en gebruikt regenwater om het toilet door te spoelen. Dat zijn de grotere ingrepen om de huisartsenpraktijk duurzaam te maken. Maar ook schakelaars op de laptop en printer zodat ze minder lang op stand 'by' staan, recycled papier en spaarlampen zijn ingrediënten voor een milieuvriendelijke huisartsenpraktijk.'

Milieu als preventie

'Een van de huisartsenpraktijken die ecologisch gebouwd is, is de huisartsenpraktijk Zuidwolde. Zij schrijven op hun website: "Huisartsgeneeskunde heeft alles

te maken met keuzes rond gezond en ongezond. Het bouwen van een praktijk heeft ook op milieugebied gezondheidsconsequenties. Lang voor de bouw begonnen stonden we stil bij de sloop van het gebouw: ook afval dat over vijftig of liever honderd jaar vrijkomt is onze verantwoordelijkheid. Dit bepaalde verregaand de keuze van bouwmaterialen." Zo wordt de zorg voor het milieu een vorm van preventie.'

Paulus Lips (36)

- is huisarts en wetenschapsfilosoof
- lid van de werkgroep 'de duurzame praktijk' van Generation Next
- bestuurslid van LHV-Wadi

Investing betaalt zich terug

'Veel huisartsen schrikken terug vanwege de hoge opstartkosten van een duurzame praktijk. Maar dat verdient zichzelf terug. De materialen gaan langer mee en ook de energiebesparing betaalt zich terug. Ik werk als waarnemer bij een duurzame huisartsenpraktijk. De duurzame materialen, veel

licht, een goede verwarming maken het een prettige werkomgeving. Niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor het personeel en de patiënten.'

Wat is Generation Next?

'Generation Next zijn jonge huisartsen die minder dan 5 jaar geleden zijn afgestudeerd. De 400 leden willen zich blijven bemoeien bij de toekomst van het huisartsvak. Ze schrijven mee met de toekomstvisie van LHV en NHG op de huisartsenzorg vanaf 2012.'

➔ www.denieuwepraktijk.nl

■ FEMKE SLEEGERS